

# PARK RESIDENZ DÖBLING

Seniorenwohnen der Wiener Kaufmannschaft

Wien, im Oktober 2023

## Skisprung-Legende Andreas Goldberger beim Tag der offenen Tür in der Park Residenz Döbling

Bei einem Besuch in Wiens grünster Seniorenresidenz verriet der ehemalige Spitzensportler auch Persönliches über seine Erfahrungen mit dem Älterwerden.



Im Uhrzeigersinn von o.l.: Andreas Goldberger im Bühnengespräch mit der Direktorin Sabina Rutar. In der Parkanlage der Residenz mit dem Präsidenten des Betreibers Fonds der Wiener Kaufmannschaft, KommR Helmut Schramm, und Bewohnern. Viele Bewohner und Besucher der Park Residenz Döbling erfüllten sich beim Tag der offenen Tür auch einen Autogrammwunsch (© Harald Klemm)

Tag der offenen Tür in der Park Residenz Döbling – und eine der am häufigsten gestellten Fragen lautete: „Wer kommt diesmal als Stargast?“ Die Freude war groß, als ein echter Publikumsliebbling und eine als „Schwiegersohn der Nation“ gefeierte Sportlegende die Bühne betrat: Andreas Goldberger, 51, ist hier allen ein Begriff. Gekommen sind Bewohnerinnen und Bewohner der Park Residenz Döbling, aber auch Interessierte, die sich das Haus in Ruhe ansehen möchten.

Die Park Residenz Döbling liegt in einer der schönsten Grünanlagen Wiens und bietet anspruchsvollen Senioren ein Zuhause in kultivierter Atmosphäre. Zwei Mal im Jahr öffnet das Haus seine Pforten für Interessierte, die sich selbst ein Bild von den Vorteilen des Hauses machen wollen. Zu den Highlights gehört die 17.000 Quadratmeter große Parkanlage. Mit sechs Bienenstöcken, altem Baumbestand

# PARK RESIDENZ DÖBLING

## Seniorenwohnen der Wiener Kaufmannschaft

und lauschigen Sitzplätzen finden die Bewohner hier einen Ort für Spaziergänge, Outdoor-Fitness, aber auch für Ruhe und Erholung.

Im Bühnentalk mit der Direktorin der Residenz, Sabina Rutar, gab Andreas Goldberger Tipps, wie man auch im höheren Alter Bewegung in den Alltag einbauen kann. „Im Alter baut man Muskeln ab. Wichtiger als viel Bewegung ist deshalb das Krafttraining. Aber nicht mit Hanteln oder so. Einfache Übungen wie Kniebeugen, Liegestütz – die Muskeln sollen den Bewegungsapparat tragen können.“

Woher es kommt, dass er so jung aussieht, dafür hat Goldberger nur eine Erklärung: „Meine Gene“, lacht der ehemalige Spitzensportler, der am 29. November seinen 51. Geburtstag feiert. „In meiner Familie haben immer schon alle lange gelebt und jünger ausgeschaut. Meine beiden Omas sind 99 Jahre alt geworden. Meine Mama ist 80 und fit. Ich hoffe, ich habe das auch geerbt.“

**Bildinfo:** Die Verwendung der beigefügten Fotos ist kostenlos bei Erwähnung des Tags der offenen Tür in der Park Residenz Döbling. Copyright: Harald Klemm.

**Über die Park Residenz Döbling.** Das vom Fonds der Wiener Kaufmannschaft geführte Haus steht nicht nur ehemals Wirtschaftstreibenden, sondern allen Interessierten offen. In der **Park Residenz Döbling** werden Einzel- und Doppelappartements und Luxuswohnungen angeboten. Aber auch betreutes Kurzzeitwohnen erfreut sich steigender Beliebtheit – etwa für befristete Zeiträume nach Spitalaufenthalten, um danach wieder in die eigenen vier Wände zurückzukehren. Viele Wohnungen der Park Residenz Döbling sowie alle Panorama-Appartements des Zubaus „Parkview 19“ bieten einen traumhaften Ausblick auf Wien und die Wiener Hausberge. Die barrierefreie, hauseigene Wohlfühloase mit Sanarium, Sauna, Infrarotkabine, Kosmetik, Friseur, Mani- und Pediküre lädt zur Regeneration ebenso wie zum Verwöhnen ein. Weitere Informationen finden Sie unter [www.park-residenz.at](http://www.park-residenz.at).

**Über den Fonds der Wiener Kaufmannschaft.** Der Fonds der Wiener Kaufmannschaft wurde 1952 gegründet, um zum Wohl der Wiener Wirtschaft Wohlfahrts- und Bildungsinstitutionen zu betreiben. So bietet er Seniorenwohnen auf höchstem Niveau an: In der Park Residenz Döbling finden Seniorinnen und Senioren ein komfortables Zuhause. Darüber hinaus ist der Fonds der Wiener Kaufmannschaft größter privater Schulerhalter neben der katholischen Kirche: Er betreibt unter der Dachmarke „Vienna Business School“ sechs Handelsakademien und Handelsschulen in Wien und Niederösterreich und ermöglicht damit den Leistungsträgern von morgen den bestmöglichen Start ins Berufsleben. **Weitere Informationen finden Sie unter [www.kaufmannschaft.com](http://www.kaufmannschaft.com).**

**Bei Rückfragen kontaktieren Sie bitte:**

Fonds der Wiener Kaufmannschaft  
Mag. Sabine Balmasovich  
T +43 (1) 501 13-7104  
[balmasovich@kaufmannschaft.com](mailto:balmasovich@kaufmannschaft.com)

Mindworker Kommunikationsagentur GmbH  
Sylvia Steinitz  
T +43 (0) 664 12 14 675  
[s.steinitz@mindworker.at](mailto:s.steinitz@mindworker.at)