

NEUES AUS DER PARK RESIDENZ

Ausgabe Juli 2022

AUS ALT
MACH NEU

Scheinbar wertlose Gegenstände oder „Abfall“ werden zu Nützlichem.

Klimawandel und Umweltverschmutzung machen der Erde und den Menschen zu schaffen. Doch oft braucht es nur einen kleinen Schritt, um eine Situation positiv zu verändern. Ein besonderer Trend ist das Upcycling: Dabei wird scheinbar nutzlosen Gegenständen oder Wegwerfprodukten neues Leben eingehaucht und Praktisches und Schönes für Wohnung, Haus und Garten entsteht. „Mit Upcycling kann jeder dazu beitragen, Müllberge kleiner werden zu lassen und Abfall zu vermeiden“, betont Ingrid Luttenberger. Sie bringt per Video, Magazin und Buch mit ihrer „Selfmaid“ (eine Abwand-



Buch-Tipp: I. Luttenberger: Spaß mit Müll, echomedia buchverlag, € 24,95

lung vom englischen selfmade - selbst gemacht) Menschen nahe, wie viel Spaß und Kreativität im Upcycling steckt. Uns hat sie zwei einfache Tricks verraten: **Kleine Pflanzendusche:** Sie brauchen: leere Plastikflasche (0,5 l), Nähnaedel, Fingerhut
So gehts: Fingerhut aufstecken, mit der Nähnaedel 3 Löcher in den Kappenverschluss der Plastikflasche stechen. Mit Wasser füllen. Der feine Strahl eignet sich besonders für kleine Topfpflanzen, Kräuter, Saaten, Keimlinge und Sprossen.



Stefan Joham, echomedia buchverlag

Gesunde Sprossen:

Sie brauchen: Küchenrolle, Wasser, Plastik-Behälter aus Take-Away-Lieferung oder von Fertiggerichten, Samen von Kresse, Schnittlauch, rote Rübe, Karotte, Brokkoli etc.
So gehts: Zwei Blatt Küchenrolle zusammenfalten, Boden des Behälters damit bedecken. Papier gut befeuchten; Samen dicht aufstreuen. Nun täglich befeuchten. Wenn die Keimlinge nach einigen Tagen ein paar Zentimeter hoch sind und Blätter zeigen – ernten! Köstlich und gesund zu Salaten, in Suppen, auf Butterbrot, u.v.m. 🌱

iStock by Getty Images, Park Residenz Döbling/Harald Klemm

TAGESAUSFLUG
NACH MARIAZELL

Der malerische Wallfahrtsort – im Winter eine duftende Lebkuchenstadt – mit der berühmten Basilika liegt im obersteirischen Voralpengebiet. Die Spiritualität dieses Ortes und die vielfältige Landschaft des Mariazeller Landes komponieren gemeinsam den Charme der Region. Seit Jahrhunderten zieht Mariazell Besucher aus der ganzen Welt an. Bei der Mariazeller Gnadenstatue, der „Magna Mater Austriae“, finden Menschen ein Sinnbild für ihre spirituelle Suche. Gemeinsam mit Fatima, Lourdes, Loreto, Altötting, Tschenschau und Einsiedeln zählt Mariazell zu den bedeutendsten europäischen Wallfahrtsorten, die unter dem Begriff „Shrines of Europe“ bekannt sind.
Tagesausflug nach Mariazell, 8. September 2022
Abfahrt: Park Residenz Döbling, 9.30 Uhr
Kosten: € 65,- (inkl. Bus und Mittagessen)
Gäste willkommen (so weit Platz verfügbar!)
Anmeldung: Gerhard Püschl, Tel.: 01/47 620-913 🌱

IMPRESSUM:

Herausgeber: Fonds der Wiener Kaufmannschaft, Abteilung Kommunikation & Marketing, Straße der Wiener Wirtschaft 3, Ebene 5B, Tür 1, 1020 Wien. Design: Marion Brogyanyi; Text: Michaela Görlich. Der Newsletter kann jederzeit bei Susanne Schneider, MSc, unter Tel.: 01/47 620-605, E-Mail: info@park-residenz.at abbestellt werden.
Park Residenz Döbling, Hartäckerstraße 45, 1190 Wien.

HERZLICH WILLKOMMEN!

Es ist nicht einfach, die vertraute Umgebung zu verlassen, wenn der Alltag daheim zu beschwerlich wird. Der Umzug in ein neues Zuhause fällt leichter, wenn man weiß, dass man weiterhin ein selbstbestimmtes Leben in einer sicheren und fürsorglichen Umgebung führen kann und bei Bedarf Unterstützung bekommt. Vertrauen und Beständigkeit spielen hier eine wichtige Rolle. Seit 30 Jahren sorgt die Park Residenz Döbling dafür, dass Senior*innen im wunderschönen grünen Cottageviertel ein neues Zuhause finden, in dem sie sich rundum wohlfühlen.

Genießen Sie den Sommer – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sabina Rutar, MAS
Direktorin Park
Residenz Döbling

KommR Helmut Schramm
Präsident Fonds der
Wiener Kaufmannschaft



MIT „SCHOTTI“ WIEN ENTDECKEN

■ **Gewinnspiel.** Reisephilosoph Michael Schottenberg hat eine besondere Beziehung zu der Stadt, in deren schumrig beleuchteten Nachkriegsgassen er einst das Licht der Welt erblickte. Mit liebevoller Zuneigung und doch kritischem Blick trifft er hier neben Wiener Grant und Heurigen auf alteingesessene Originale, versteckte Friedhöfe und Märkte sowie bewegende Orte der Erinnerung. „Wien für Entdecker“ (Amalthea Verlag, € 25,-) ist eine Liebeserklärung, ein Kaleidoskop von menschlichen Begegnungen, persönlichen Momentaufnahmen und überraschenden Entdeckungen. 2x1 Buch zu gewinnen (Kw. „Schottenberg“)! 🌱

Amalthea Verlag



GEWINNSPIEL-TEILNAHME: unter Angabe von Name, Adresse und Kennwort per Postkarte, Anruf oder E-Mail bis 20.7.2022.
Kontakt: Susanne Schneider, MSc, Tel.: 01/47 620-605, E-Mail: info@park-residenz.at, Park Residenz Döbling, Hartäckerstraße 45, 1190 Wien.



Tini Kainrath und Peter Havlicek sorgten für die musikalische Unterma- lung (o.) und wurden von Fonds-Präsi- dent KommR Schramm herzlich beim Tag der offenen Tür begrüßt (u.).

TAG DER OFFENEN TÜR

Die Park Residenz stellte sich interessierten Gästen vor

Was Menschen beim Umzug in eine Seni- orenresidenz wichtig ist, stand beim Tag der offenen Tür in der Park Residenz Döbling im Juni im Vordergrund. Zahlreiche Interessent*innen besichtigten bei herrlichem Frühsommerwetter die Räumlichkeiten und Ange- bote und lauschten anregender

Livemusik von Tini Kainrath und Peter Havlicek sowie den Ge- schichten von Bewohner*innen zum Leben im Haus. Dabei wurde deutlich, was Senior*innen bei der Entscheidung zum Einzug vor allem am Herzen liegt: ein selbst- bestimmtes Leben in Würde und Sicherheit in einer vertrauten Umgebung zu führen. 🌱

Park Residenz Döbling/ Gerry Frank (3)



GÄRTNERN TUT DER SEELE GUT

Workshop von Kultgärtner Josef Starkl in der Park Residenz Döbling

Viele kennen ihn aus dem Fernsehen oder von seinem Youtube-Kanal „Der starke Gärtner“ – kürzlich begeisterte Kultgärtner und Gartenbauunternehmer Josef Starkl „live“ alle Hobbygärtner*innen in der Park Residenz Döbling. Wertvolles Wissen und Tipps wurden im Rahmen eines Workshops weitergegeben. Das Bepflanzen eines gerade für Senior*innen bequemen Hoch-

beets wurde dabei ebenso ausführlich erklärt wie die Möglichkeit, noch im Sommer auf Balkon und Terrasse Grünes zu ziehen, wenn man auf die rich- tige Bewässerung und den entsprechenden Wasser- ablauf achtet. Seine „Demonstrationsobjekte“ wie Kräuter, kleine Obstbäumchen und Heidelbeer- sträucher hinterließ Gärtner Starkl dann auch gleich als Geschenk an das Haus. 🌱

CRABMedia 2022 (3)

■ **BLÜHENDE PRACHT.** Die Bewohner*innen der Park Residenz sind begeisterte Hobbygärtner*innen, die mit viel Liebe Blumen, Kräuter und auch Gemüse auf ihren Terrassen, Balkonen und in Fensterkistln ziehen. Gerade jetzt im Sommer bietet dies ein wunderschönes Bild. Inspiration bei Spaziergän- gen oder entspannten Stunden



Park Residenz Döbling (2)

holt man sich dabei gerne in der 17.000 Quadratmeter großen, schön gepflegten Gartenanlage

der Park Residenz Döbling, in der auch mehrere Bienenstöcke für viel Leben sorgen. 🐝

■ FRÜHJAHR'S KONZERT.

Spitzenmusiker*innen, alle aus verschiedenen erstklassigen Orchestern, sorgten für eine unvergessliche Vorführung. Der musikalische Schwerpunkt lag vor allem auf Werken von Mozart und Strauss. Begeistert waren die Zuhörer*innen von den Darbie- tungen von Opernsängerin Anna Ryan und Bass-Bariton Thomas Weinhappel. 🌱



Park Residenz Döbling (3)

■ **KÖSTLICH.** Im Juni fand wieder einer der be- liebten kulinarischen Themenabende statt. Neben nationalen oder internationalen Köstlichkeiten durfte man sich dabei auch über musikalische Schmankerl freuen. Dieses Mal über Wiener Musik, gespielt vom Damenorchester Johann Strauss. 🌱



■ **SOMMERFEST.** Sonnenschein, Volksmusik, Tracht, kaltes Bier und Köstliches vom Grill – das ist doch wie ein Sommer auf dem Land! Unser Sommerfest im Juni war ein voller Er- folg: Bewohner*innen, Freunde des Hauses und Partner*innen waren begeistert der Einladung gefolgt. Nicht nur kulinarisch wurden alle ver- wöhnt, auch musikalisch sorgte die Blasmusik St. Georg Kagran für viel Schwung. Natürlich brauchte man dann eine Abkühlung: herrliches Eis von der Firma Bortolotti! 🌱

Park Residenz Döbling (5)

